

Lecker Schmecker – die FamilienApp für den Esstisch

Politiker schlagen Alarm, Krankenkassen bieten Bonusprämien für die Teilnahme an Ernährungsberatungen und finanzieren Magenverkleinerungen. Was läuft hier schief? Seit Beginn der Menschheit war Ernährung problembehaftet – um Übergewicht und Nährstoffmangel durch Fast Food¹¹ ging es dabei selten.

Gerade durch die evolutionär stark von Mängeln geprägte Nahrungssituation ergibt sich, dass gesunde Ernährung nicht unbedingt zum Spektrum der menschlichen Reflexe gehört und in der modernen Überflusgesellschaft vielmehr mit Prägung, Kompetenzen, Bildung sowie finanziellen und zeitlichen Ressourcen zusammenhängt¹².

Sowohl Internetrecherchen als auch eine nicht-repräsentative Bevölkerungsbefragung im Duisburger Stadtteil Hamborn ergaben, dass mittlerweile nicht nur Single-Haushalte, sondern auch Familien vermehrt auf Fast Food Angebote zurückgreifen. Als Grund nannten die Befragten häufig Zeitmangel und den Wunsch „Ruhe am Tisch“ zu haben.

Doch dieses Verhalten zeitigt katastrophale Folgen für die Zukunft, in der die jungen Generationen mit immer geringeren Ernährungskompetenzen ausgestattet sein werden. Es stellt sich also die Frage: Gibt es eine positive Alternative? Oder genauer: Wie kann man junge Eltern langfristig dazu bringen, frisch und ausgewogen zu kochen und sie dabei unterstützen?

Lecker Schmecker – die FamilienApp für den Esstisch verbindet durch innovative Funktionen Motivation statt Resignation mit dem Thema Ernährung.

Mit der erweiterten Rezeptsuche können Gerichte gefunden werden, die allen Familienmitgliedern schmecken, indem Rezepte mit ungeliebten Zutaten sofort aussortiert werden. Um nicht zum „Zeitfresser“ zu werden, können diese Zutaten permanent in dem eigenen Profil gespeichert werden. Die Lust auf Neues wird mit dem Rezept des Tages angeregt, das saisonale Produkte aufgreift. Und in Situationen, in denen man nicht weiter weiß, stehen einem in der Community sowohl andere User als auch Ernährungsexperten zur Seite. Außerdem bietet die *FamilienApp* eine Übersicht über aktuelle Angebote und Veranstaltungen zum Thema Ernährung.

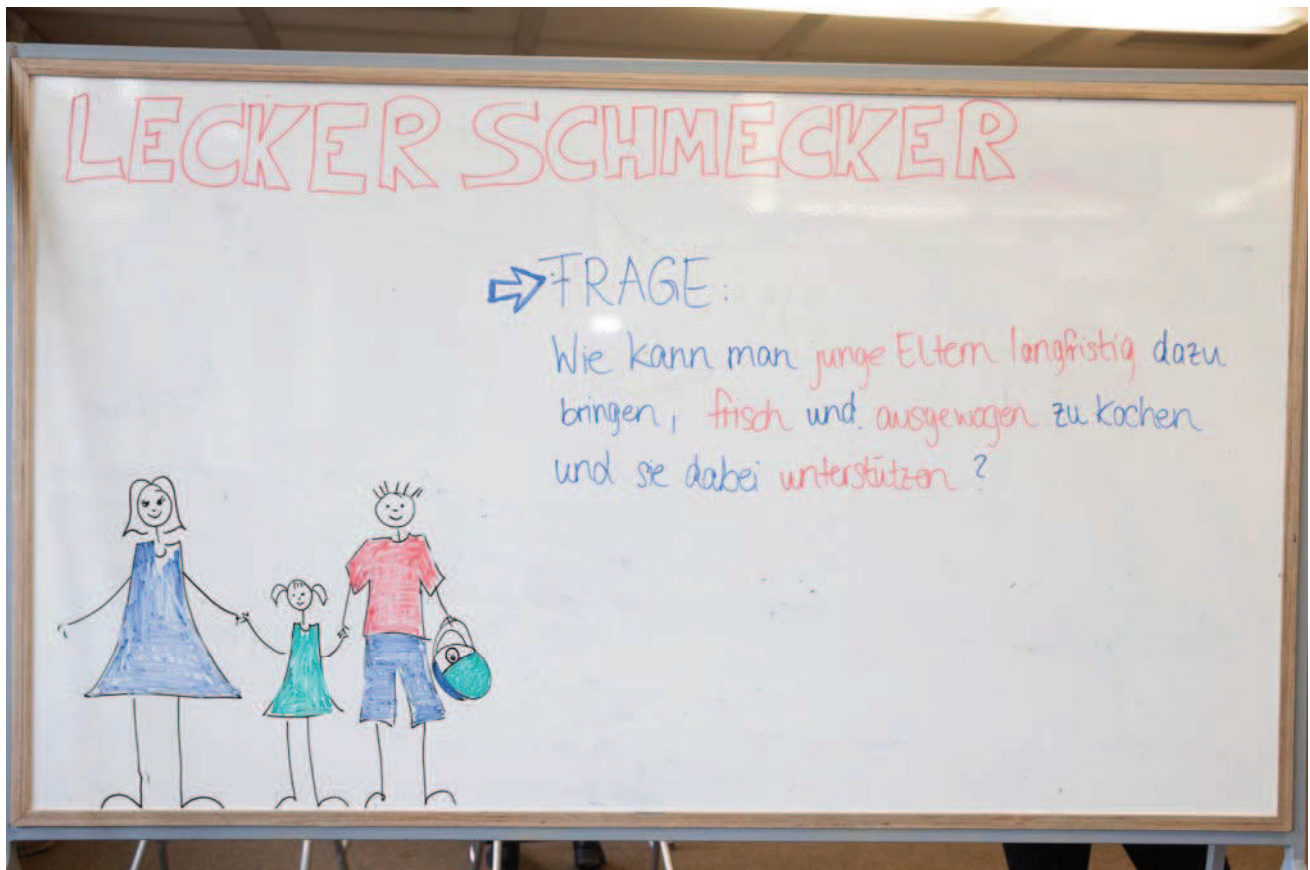


¹¹ Vgl. das Selbstexperiment von Dr. Daryl Isaacs in dem Dokumentarfilm *Super Size Me* (2004). Verfügbar unter URL: <https://www.youtube.com/watch?v=vOrYpSm-Vzk>, Stand: 18.03.15.

¹² Vgl. u.a. Techniker Krankenkasse (2013): *Iss was, Deutschland?* URL: https://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/498464/Datei/64173/TK_Studienband_zur_Ernaehrungsumfrage.pdf, Stand: 18.03.2015.

Im Gegensatz zu den bereits existierenden Apps in diesem Bereich, die sich größtenteils an Singles richten und Diät- oder Kalorienkontrollfunktionen haben, ist die *Lecker Schmecker FamilienApp* eine App für die ganze Familie. Sie bildet das Herzstück des gemeinsamen Glücks am Esstisch und kommt ganz ohne negative und beschränkende Funktionen aus.

Die Entwicklung der App ist ohne große finanzielle Aufwendungen möglich. Es empfiehlt sich die Zielgruppe bereits bei der Konzeption zu beteiligen, damit das wertvolle Alltagswissen und die Bedürfnisse der Zielgruppe in besonderer Weise integriert werden können. Die Softwareumsetzung könnte im Rahmen des Praxismoduls im Studiengang *Angewandte Informatik* an der UDE erfolgen.



Projektteam: Laura Keders und Jörg Miller (Dozenten) Yvette Bernick, Marius Großarth, David Müller, Anika Veenstra, Helena Wichmann-Baumgart und Olcaytug Soydan,